

추가적인 자료를 원하신경우 아래의 연락처에 문의 하십시오.

지역자원

몽고메리 카운티 폭행 피해자 프로그램
(240)777-4195 * (240)777-4673 (24 시간)

몽고메리 카운티 피해자 보조 및 성폭행 프로그램 (VASAP)
(240)777-1355 * (240)777-HELP (24 시간)
<http://www.montgomerycountymd.gov/vasap>

메릴랜드 네트워크 가정 폭력 지지
(301)352-4574 * 1-800-MD-HELPS (63-43577)
<http://www.mnadv.or.g>

메릴랜드 연합 성폭행 대항
1-800-983-RAPE (무료 전화)
<http://www.mcasa.org>

성폭행 법률소
(301)565-2277
1-877-496-SALI (무료 전화)

몽고메리 카운티 위원회 여성을 위한 상담 및 직업소
401 N. Washington Street, Suite 100
Rockville, MD 20850
(240)777-8300 * (301)279-1034 (TTY)
cfw@montgomerycountymd.gov <http://www.montgomerycountymd.gov/cfw>

국가자원

국립 가정 폭력 구조 전화
1-800-799-SAFE (7233) * 1-800-787-3224 (TTY)

국립 성폭행 구조 전화
1-800-656-HOPE (무료 및 기밀)

국립 성폭행 온라인 구조
<https://online.rainn.org/index.aspx>

남성은 강간을 막을 수 있습니다
<http://www.mencanstoprape.org/>
(202)265-6530

전국 청소년 테이트 학대 제보상담 전화
<http://www.loveisrespect.org/>
1-866-331-9474

아래의 사이트에서데이트 폭력에관한 교육과정을 찾으실수 있습니다.

<http://www.hazeldon.org/safedates>
<http://www.breakthecycle.org/>
<http://www.kbep.org/>

메릴랜드 몽고메리카운티의 범죄 보고서는 다음과 같은 통계를 보여주고 있습니다.

- **2006** 년 카운티내에서 살해당한 모든 여성은 면식범에 의해 살해되었습니다.
- **2006** 년에 보고된 모든 강간 피해자의 79% 가 그들의 친척 또는 그들과 면식이있는 사람이었습니다.
- **2006** 년에 보고된 모든 강간 피해자의 35%가 18 세 미만이었습니다.

본 소책자는 몽고메리카운티 여성위원회 [Montgomery County Commission for Women (CFW)]에 의해서 발간 되었습니다.

몽고메리 카운티 정부기관인 여성위원회는 여성의 권리와 여성문제를 옹호하는 15 명의 자문위원회 입니다. CFW 상담 및 진로 센터는 개인, 커플, 또한 직업 상담, 연수회 및 단체지원을 제공합니다.

본 소책자를 위해 기여해주신 메릴랜드 성폭행 대항 연합, 메릴랜드 가정폭력대항네트워크, 몽고메리 카운티 피해자 보조 프로그램, 몽고메리 카운티 폭행피해자 프로그램, "RAINN" 기관, 그리고 메사추세츠 대학의 데이비드 리사크 박사님을 포함한 모든 분들께 특별한 감사를 드립니다.



몽고메리 카운티 여성위원회

인간관계에서 일어나는 폭력에 대해 이야기 합시다.

모르는 것이 당신을 해칠수 있습니다.



몽고메리 카운티 위원회 여성을 위한 상담 및 직업소
401 N. Washington Street, Suite 100
Rockville, MD 20850
(240)777-8300

<http://www.montgomerycountymd.gov/cfw>

학대적인 관계

- 만일 위험에 대한 신호가 보인다면 주의하고 관계를 시작하지 마십시오.
- 사람들의 잠재적인 폭력성에 대한 신호를 인지하십시오.
- 학대적인 관계에서 빠져나오는 것은 흔히 힘들고 그리고 매우 위험할 수 있습니다.

다음과 같은 사람들과 데이트하는 것을 피하십시오:

- 당신의 행동 및 활동을 통제하거나 제한하려는
- 분노폭발을 함
- 당신이나 당신이 아끼는 사람들을 비난하고 또는 품격을 떨어뜨림
- 당신을 위협 또는 협박함
- 신체적인 억압 또는 상처를 줌
- 과시하기 위해 사리분별없이 위험한 행동을 함
- 짐승을 상해하는 것을 즐김
- 마약 또는 알코올을 사용함
- 당신에게 알코올이나 마약의 사용을 강요함
- 당신을 다른사람들과의 관계로부터 고립시킴
- 당신에게 성관계나 데이트를 강요함
- 당신을 위한 모든 결정을 함
- 본인들의 학대적인 행동을 당신의 탓으로 돌림
- 당신의 다른 사람들과의 관계에 대해 과잉적인 질투를 함

많은 여성들과 소녀들이 낯선사람이 아닌 다음과 같은 사람들에 의해 폭행, 강간, 살인을 당했습니다.

- 자신들이 알고 믿는 사람
- 함께 주거하는 사람; 또는
- 자신들이 집으로 직접 초대된 사람

부모들이 주목해야할 사항

“낯선 사람을 조심하십시오”

좋은 사람이지만 충분히 조심하지는 않은 충고입니다.

아래의 징후들은 여러가지 다른 문제들에 대한 표시일 수도 있지만, 학대적 관계에 대한 증거일 수도 있습니다.

당신의 자녀가 학대적인 관계에 관련되어 있을 수 있는 징후들:

- 고도의 불안감 (파트너의 “비위를 건드릴 것”에 대한 공포감)
- 우울증, 자살에 대한 생각
- 원인모를 멍 자국, 골절, 상처, 부상을 감추기 위한 질은 화장
- 지나친 죄책감, 수치심, 우유부단함
- 무기력, 낮은 자부심
- 무단 결석, 성적 하향
- 회피, 수동적인 태도
- 공격성 증가

자녀와 대화하십시오:

- 우리 모두 가정 폭력과 성 폭행을 막는데에 중요한 역할을 할 수 있습니다.
- 가정 폭력과 성폭행은 남성의 문제이기도 합니다. 누군가 불쾌한 농담을 하거나, 성 또는 가정 폭행을 당한 사람에게 책임이 있다고 하던가, 성폭행 강간 및 가정폭력을 용인할 수 있다는 뜻일 보인다면 분명히 대항하십시오. 남자도 다음과 같이 폭력예방을 도울 수 있습니다.

- 모욕적인 언어를 사용하여 여자에 관해 얘기하지 않습니다.
- 다른 사람의 폭력 지향적인 태도나 행동에 대해 대항합니다.
- 폭력적인 관계가 얼마나 해로운 영향을 끼치는지 경각심을 줍니다.
- 상대방에게 모범적인 행동을 보여야 합니다.

자녀들에게 말하십시오:

- **폭력은 절대로 해답이 아니다.** 관계에 있어서 폭력은 절대로 용납되지 않는다.
- **공격을 당했다면, 그것은 절대로 네 잘못이 아니다:** 폭력적인 행동은 언제나 가해자의 책임이다.
- **의심의 여지가 없다:** 상대방의 동의없이, 강간이며 성폭행이 분명하다.
- **너의 안전은 가정의 어떤 규율을 어기었는지 보다 중요하다.** 어떤 상황에 처해 있든지, 이유를 대지 않고 언제든지 데리러 오라는 전화를 할 수 있다.

모든 관계마다, 당신은 “NO” 라는 말을 할 권리가 있으며, 필요한 것을 요청할 수 있으며, 스스로에 대한 결정을 할 수 있으며, 자신을 믿고, 이해받으며, 보살핌을 받고, 좋은 대우를 받을 권리가 있습니다.

사교 장소에서 성폭행의 위험성을 줄이는 방법:

- 파티에 가는 경우, 친구들과 그룹으로 가십시오. 함께 도착하고, 서로 챙기며, 함께 떠나십시오.
- 음료를 마실 때는 안전하게 마시십시오. 음료수를 방치하지 마시고, 모르는 사람이나 믿지 않는 사람이 주는 음료를 받지 마십시오.
- 잘 모르는 사람을 믿지 마십시오.
- 들쭉 짝을 지으십시오. 무언가 불편하게 만드는 것이 있거나, 자신 또는 친구의 안전이 걱정될 경우 주저없이 친구에게 알려십시오.
- 잘 모르거나 믿지 않는 사람이 혼자 어디론가 가자고 할 경우, 그룹과 같이 있겠다고 말하십시오.
- 주변을 의식하십시오. 당신이 위치한 장소, 그리고 주위의 사람들을 알고 있는 것이 나쁜 상황에서 벗어나는 길을 찾는 데 도움이 될 수 있습니다.
- 결정을 잘 할 수 없을 정도로 술을 많이 마시지 마십시오.

*기억하십시오. 면식 강간범은 강간을 쉽게 하기 위해 그들의 피해자에게 “술이 취하도록” 권합니다.

지인에 의한 성폭행

면식 강간범은 당신이 금방 만난 사람 혹은 친한 사람일 수도 있습니다. 그러나 그들은 언제나 당신의 동의없이 성관계를 하는 사람입니다. 이러한 성폭행은 특히 대학교 캠퍼스나, 고등학교 내, 그리고 술집과 파티와 같은 모임에서 일어나는 특이한 형태입니다.

거의 모든 면식강간들은 기관에서 발견되지 않은 채 보고되지 않습니다. 피해자들은 스스로 원하여 함께 있었다는 수치심 또는 두려움 때문에 도움을 청하지 않습니다.

발견되지 않은 강간범들은 면식 강간을 저지르지만 보고 되거나 기소 되지 않은 채 대부분 또 다른 범죄를 저지릅니다.

눈에 띄지 않은 강간범들은:

- 피해자들을 공격하기 용이하도록 피해자들에게 알코올이나 약물을 사용합니다
- 피해대상을 사전에 정합니다- 대부분 의심없이 우정을 맺고 싶어하거나 그저 “어울리고 싶어하는” 어린 사람
- 미리 성폭행을 계획합니다.
- 피해자를 친구나 무리로 부터 멀어지도록 합니다.
- 피해자를 무력하게 만들고 공포감을 조성하여 순종시키는데에 필요한 정도의 제한된 폭력만을 사용합니다.
- 심리적인 무기 즉, 힘, 지배, 조정, 협박등을 신체적 완력과 함께 사용합니다.
- 칼이나 총은 거의 절대로 사용하지 않습니다.

기억하십시오. 당신이 폭행을 당했다면, 그것은 절대로 당신의 잘못이 아닙니다.

